

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Челябинский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
А.А. Саламатов
20 января 2026 г.



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ТВОРЧЕСКОЙ И (ИЛИ) ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Челябинск, 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая программа составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями от 12.02.2025);

Приказ Министерства просвещения РФ от 26.06.2025 г. № 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (с изменениями и дополнениями № 768 от 27.10.2025)

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями от 09.10.2024);

Вступительное испытание проводится на русском языке.

Вступительное испытание в год поступления сдается однократно.

Вступительное испытание состоит из комплекса упражнений, определённого отдельно для юношей и девушек (таблица 1). Результаты, показанные в каждом виде физической подготовленности, переводятся в баллы в соответствии с данной таблицей.

2. СТРУКТУРА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

1) Вступительное испытание по дисциплине «Физическая культура» для поступающих на обучение по очной форме по программе специалитета 38.05.02 «Таможенное дело» состоит из комплекса упражнений, определённого отдельно для юношей и девушек (таблица 1). Результаты, показанные в каждом виде физической подготовленности, переводятся в баллы в соответствии с данной таблицей.

2) Баллы, начисленные за каждый вид упражнения в соответствии с полученными результатами, суммируются.

3) Максимально возможный балл за вступительное испытание – 100 б. Минимально возможное значение балла, при котором абитуриент может быть допущен к конкурсу (зачислению) – 40 б.

4) Преподаватель, проводящий вступительное испытание, фиксирует результаты абитуриента в отдельном протоколе, в котором проставляются баллы за каждое выполненное упражнение и суммарный балл. На основании этого протокола заполняется экзаменационная ведомость, в которую заносится оценка по 100-балльной шкале за вступительное испытание.

5) Протокол проведения вступительного испытания с результатами выполнения упражнений и экзаменационная ведомость по окончании экзамена сдаются в приёмную комиссию.

6) Результаты вступительного испытания по физической культуре не подлежат апелляции о несогласии с выставленными баллами. При этом абитуриенту предоставляется право подать апелляцию о нарушении процедуры вступительного испытания. Порядок подачи и рассмотрения апелляции регламентируется соответствующим положением.

3. СОДЕРЖАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Подтягивание на перекладине. Выполняется из неподвижного виса хватом сверху, руки в положении виса выпрямлены. Положение виса фиксируется 1-2 сек.

Отжимание от гимнастической скамейки (для женщин). Выполняется из положения упор лежа о скамейку до сгибания рук под углом 90° в локтевом суставе. Голова, туловище и ноги во время выполнения упражнения находятся в одной плоскости.

Прыжок в длину с места. Выполняется от стартовой линии толчком двух ног. Три попытки, в зачет идет наилучший результат. Расстояние измеряется по задней точке.

Бег на 50 м. Выполняется по беговым дорожкам стадиона (манежа) или на ровной площадке с твердым покрытием с разметкой дорожек. По команде «На старт!» требуется подойти к стартовой линии и принять положение высокого старта. Далее следует команда «Марш!».

В процессе сдачи испытаний абитуриенты обязаны:

- без разрешения преподавателя-экзаменатора не отлучаться с места выполнения испытания;
- самостоятельно делать разминку;
- в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом медицинскому работнику и преподавателю-экзаменатору;
- проявлять дисциплинированность, беспрекословно выполнять команды преподавателя-экзаменатора.

Для получения допуска к сдаче вступительных испытаний по физической подготовке абитуриенту необходимо предоставить медицинскую справку (форма 086у), в которой имеется запись об отсутствии противопоказаний к выполнению физических нагрузок.

4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ЗАДАНИЯ

Таблица 1

ТАБЛИЦА
пересчета результатов, показанных в отдельных видах физической
подготовки в баллах, при поступлении на специальность
«Таможенное дело»

Баллы	Виды испытаний					
	Бег 50 м (сек)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Прыжок с места (см)	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
34	-	-	23	32	-	-
33	6.8	7.8	22	31	260	210
32	6.9	7.9	21	30	255	205
31	7.0	8.0	20	29	250	200
30	7.1	8.1	19	28	245	195
29	7.2	8.2	18	27	240	190
28	7.3	8.3	17	26	236	186
27	7.4	8.4	16	25	232	182
26	7.5	8.5	15	24	230	180
25	7.6	8.6	14	23	228	178
24	7.7	8.7	13	22	226	176
23	7.8	8.8	12	21	224	174
22	7.9	8.9		20	222	172
21	8.0	9.0	11	19	220	170
20	8.1	9.1		18	218	168
19	8.2	9.2	10	17	216	166

18	8.3	9.3		16	214	164
17	8.4	9.4	9	15	212	162
16	8.5	9.5		14	210	160
15	8.6	9.6	8	13	208	158
14	8.7	9.7		12	206	156
13	8.8	9.8	7	11	204	154
12	8.9	9.9		10	202	152
11	9.0	10.0	6	9	200	150
10	9.1	10.2		8	198	148
9	9.2	10.4	5	7	196	146
8	9.3	10.6		6	194	144
7	9.4	10.8	4	5	192	142
6	9.5	11.0		4	190	140
5	9.6	11.2	3	3	188	138
4	9.7	11.4			186	136
3	9.8	11.6	2	2	184	134
2	9.9	11.8			182	132
1	10.0	12.0	1	1	180	130
0	>10.0	>12.0	0	0	179	129

Таблица 2

Таблица пересчета результатов, показанных в отдельных видах физической подготовки в баллах для абитуриентов с поражением опорно-двигательного аппарата (верхних конечностей)

Баллы	Виды испытаний					
	Бег 50 м (сек)		Поднимание туловища из положения «лежа» (кол-во раз за 1 мин.)	Поднимание туловища из положения «лежа» (кол-во раз за 1 мин.)	Прыжок с места (см)	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
34	-	-	50	40	-	-
33	6.8	7.8	48	38	260	210
32	6.9	7.9	46	36	255	205
31	7.0	8.0	44	34	250	200
30	7.1	8.1	40	30	245	195
29	7.2	8.2	38	29	240	190
28	7.3	8.3	36	28	236	186
27	7.4	8.4	34	27	232	182
26	7.5	8.5	32	26	230	180
25	7.6	8.6	30	25	228	178
24	7.7	8.7	28	24	226	176
23	7.8	8.8	26	23	224	174
22	7.9	8.9	24	22	222	172
21	8.0	9.0	22	21	220	170
20	8.1	9.1	20	20	218	168
19	8.2	9.2	19	19	216	166
18	8.3	9.3	18	18	214	164
17	8.4	9.4	17	17	212	162
16	8.5	9.5	16	16	210	160
15	8.6	9.6	15	15	208	158
14	8.7	9.7	14	14	206	156
13	8.8	9.8	13	13	204	154
12	8.9	9.9	12	12	202	152

11	9.0	10.0	11	11	200	150
10	9.1	10.2	10	10	198	148
9	9.2	10.4	9	9	196	146
8	9.3	10.6	8	8	194	144
7	9.4	10.8	7	7	192	142
6	9.5	11.0	6	6	190	140
5	9.6	11.2	5	5	188	138
4	9.7	11.4	4	4	186	136
3	9.8	11.6	3	3	184	134
2	9.9	11.8	2	2	182	132
1	10.0	12.0	1	1	180	130
0	>10.0	>12.0	0	0	179	129

Программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования Программа вступительного испытания утверждена на заседании кафедры факультета (института) _____ 2026 г. протокол № ____.

Заведующий кафедрой ЭОиР

Бенц Д.С.

Председатель предметной

комиссии

Васильевский А.Б.